

# SANTÉ DENTAIRE

## PRÉPARATION POUR LA RENTRÉE À LA MATERNELLE

## SERVICES OFFERTS PAR LE CSSS VS EN MATERNELLE

- Si votre enfant n'a jamais consulté le dentiste, il serait préférable de prendre un rendez-vous avec celui-ci pour un examen complet et un nettoyage de ses dents.
- Afin d'acquérir de bonnes habitudes d'hygiène buccale, il est recommandé que votre enfant brosse ses dents soir et matin. Commencez ces habitudes dès le jeune âge afin qu'elles deviennent une routine pour l'enfant. (Le brossage du soir devrait être supervisé par le parent).
- Choisissez des collations nutritives et non sucrées pour votre enfant (fruits, légumes crus, fromage) afin de lui fournir un bon apport énergétique et non cariogène (qui ne favorise pas la carie).
- Les aliments qui collent aux dents tels que les biscuits, barres granola et muffins devraient plutôt être mangés lorsqu'il est possible de se brosser les dents.

### **Rencontres éducatives avec les groupes.**

- Enseignement des notions de base en hygiène buccale.
- Démonstration de la technique de brossage.
- Dépistage du besoin de traitement dentaire avec référence chez le dentiste s'il y a lieu.
- Dépistage des enfants vulnérables à la carie dentaire.

### **Rencontres individuelles avec les enfants plus vulnérables à la carie (Programme de santé dentaire publique).**

- Retour sur les notions de base en hygiène dentaire et sur la technique de brossage.
- Application du Programme de santé dentaire publique pour les enfants dépistés vulnérables à la carie.

### **\*Programme de santé dentaire publique**

- S'adresse uniquement aux enfants classifiés vulnérables à la carie dentaire selon des critères bien spécifiques.
- Si votre enfant est éligible au programme, de l'information plus détaillée vous sera transmise.