

PLAN DE STIMULATION DU DÉVELOPPEMENT POUR ENFANTS DE 4 À 5 ANS

Cher(s) parent(s),

Afin d'assurer à votre enfant un développement adéquat et de lui permettre d'accomplir les mêmes tâches que les autres enfants de son âge, nous vous suggérons une liste d'activités que vous pouvez faire avec votre enfant durant les prochains mois.

La répétition quotidienne des activités choisies est souvent nécessaire pour que votre enfant parvienne à les intégrer dans sa vie. Nous vous conseillons donc de sélectionner deux à trois activités par mois et de les répéter souvent avant d'en choisir d'autres.

Il est important de vous rappeler qu'on doit stimuler le développement en suivant les étapes naturelles du développement : par exemple, on doit stimuler l'enfant à s'asseoir avant de l'encourager à marcher. Il est important aussi de stimuler globalement l'enfant c'est-à-dire tant dans les secteurs du langage que sur les plans visuel ou moteur.

Les activités de stimulation doivent être pour l'enfant un moment de jeu et de plaisir et, pour vous, une occasion de rencontre et d'échange avec votre enfant.

L'équipe d'infirmières scolaires
du CSSS de Vaudreuil-Soulanges