

**DIX COMMANDEMENTS POUR FACILITER UNE
BONNE ADAPTATION OU UNE BONNE INTÉGRATION
DE L'ENFANT À L'ÉCOLE**

1. **Votre enfant est unique. Il n'est à nul autre pareil. Considérez-le dans un cadre positif, en maximisant ses qualités et en neutralisant ses défauts. Il ne deviendra pas nécessairement ce que vous désirez qu'il devienne. Certes, avec votre soutien continu, il saura se réaliser lui-même.**
2. **Permettre à votre enfant de toujours gagner en estime de soi. L'estime de soi demeure le fondement de sa personnalité. Elle s'enracine dans la sécurité socio-affective, le respect, la confiance, l'acceptation de soi. Comme parent, savoir couper le cordon ombilical affectif dans le sens d'une plus grande autonomie pour l'enfant.**
3. **Apprendre à votre enfant à communiquer ou à exprimer ce qu'il ressent. En tout temps, votre enfant a besoin de se sentir écouté, compris. Il reste important pour le parent d'alimenter un dialogue qui tient compte de l'enfant dans ce qu'il vit.**
4. **Dès la maternelle, l'école devient le deuxième milieu de vie de l'enfant. Comme parents, il faut savoir manifester, envers et contre tout, une attitude positive face à l'école en général et aux professeurs en particulier.**
5. **Le travail scolaire relève de la responsabilité de votre enfant. L'aide la plus efficace que vous pouvez offrir se résume par les trois mots-clés suivants : présence, atmosphère, contrôle.**
6. **Aider votre enfant à se développer intellectuellement, en faisant de votre maison un lieu intéressant d'apprentissage et de développement : lecture, activités éducatives, échanges.**
7. **Entraîner votre enfant à adopter une routine de base : prendre son bain, heure des devoirs, heure du coucher, etc.**
8. **Adopter à la maison une juste discipline. Les règlements et la cohérence dans leur application préparent, l'enfant à affronter les contraintes et les exigences de l'école ou du monde extérieur.**
9. **Soyez cohérent. Faites ce que vous dites, évitez ce que vous désavouez.**
10. **Fournissez à votre enfant la sécurité. Milieux stables, personnes stables, relations stables avec les deux parents. Donc, évitez les déménagements répétitifs.**