

AIDE À LA DÉCISION EN CAS DE SYNDROME GRIPPAL

En tout temps, appliquez les mesures d'hygiène et de prévention suivantes pour éviter la contamination :

- ✓ Lavage fréquent des mains
- ✓ Hygiène respiratoire (toussez ou éternuez dans le pli du coude ou le haut du bras si vous ne disposez pas de mouchoirs de papier)
- ✓ Nettoyez votre environnement

SITUATION	DÉCISION
<p>Pas de fièvre (moins de 38°C) mais les symptômes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ mal de gorge ✓ nez qui coule ✓ nez bouché ✓ toux 	<p>Probablement un rhume, prenez du repos</p>
<p>Fièvre soudaine (plus de 38°C) et les symptômes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ toux ✓ mal de gorge ✓ maux de tête ✓ fatigue importante ✓ douleurs musculaires 	<p>Probablement une grippe :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Soignez-vous à la maison ✓ Consultez le dépliant sur la grippe A(H1N1) ¹ ✓ Au besoin, consultez Info-Santé au 8-1-1
<p>Fièvre soudaine (plus de 38°C) et vous faites partie d'un des groupes à risques (enfants de moins de 2 ans, personnes âgées, femmes enceintes, personnes atteintes d'une maladie chronique).</p>	<p>Consultez un médecin <u>le jour même</u></p>
<p>Fièvre soudaine (plus de 38°C) et les symptômes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ essoufflement ✓ difficulté à respirer ✓ douleur à la respiration ✓ vomissements depuis plus de 4 heures ✓ fièvre chez un enfant qui est trop calme et moins énergique que d'habitude ou qui refuse de jouer ou qui est agité 	
<p>Fièvre soudaine (plus de 38°C) et les conditions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ difficulté à respirer qui persiste ou qui augmente ✓ lèvres bleues ✓ difficulté à bouger ✓ raideur importante au cou ✓ somnolence, confusion, désorientation ou difficulté à rester éveillé ✓ convulsions ✓ absence d'urine depuis 12 heures 	<p>Au besoin, appelez le 3131 rendez-vous sans tarder à <u>l'urgence</u> d'un hôpital</p>

¹ <http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2009/09-220-02F.pdf>